

## Referenten:

**Prof. Dr. Ingrid Gerhard:** Frauenärztin, Naturheilkunde, Umweltmedizin

**Sabine Bäumer:** Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie, Homöopathie und Naturheilverfahren, Präventionsmanagerin, Phytopharmakologin

Weitere Referenten werden im aktuellen Seminarplan bekanntgegeben.

## Veranstalter:

Eisbär Akademie, Karlsruhe

[www.netzwerk-frauengesundheit.com](http://www.netzwerk-frauengesundheit.com)

## Details und Online-Anmeldeformular:

<https://www.eisbaerapotheke.de/anmeldeformular.php>

oder per QR-Code auf der Vorderseite

Illustrationen der Frauenköpfe wurden von der Frauenärztin und Künstlerin Dr. Hilly Kessler gratis zur Verfügung gestellt.



# „Jede Frau ist anders“ – praktische naturheilkundliche Konzepte zur Frauengesundheit für Ärzte und Therapeuten

Fortbildungsveranstaltung\*

Frühjahr

23.–24. Mai 2025

12.–13. Juni 2026

Herbst

10.–11. Oktober 2025

9.–10. Oktober 2026

in Karlsruhe

\*bestehend aus 2 Einheiten.

Start jederzeit möglich.



Zertifizierung:  
22 LÄK-Punkte,  
22 Natur-Punkte,  
12 BDH-Punkte  
pro Workshop  
beantragt.

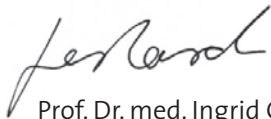
Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

„Jede Frau ist anders“ – auch ihre Vorstellung von medizinischer Behandlung. Der Trend zu naturheilkundlichen Behandlungsmethoden setzt sich weiter fort, sicher auch in Ihrer Praxis mit steigender Nachfrage durch Ihre Patientinnen. Nachdem unsere Workshops in den vergangenen acht Jahren von unseren Kolleg\*innen begeistert aufgenommen worden sind, haben wir uns entschlossen, die bekannten Themen zu vertiefen und neue diagnostische und therapeutische Tools aufzugreifen, die von Ihnen gewünscht wurden. Wir haben unsere strukturierten Therapiepläne für Sie weiterentwickelt, so dass sie von Ihnen bei den häufigsten Krankheitsbildern unmittelbar eingesetzt werden können. Außerdem bieten wir Ihnen an, direkt im Anschluss an das Seminar mit einer MC Prüfung nach dem jeweiligen Workshop im Herbst und Frühjahr das Zertifikat „Naturheilkunde zur Frauengesundheit“ zu erwerben und in das Therapeutennetzwerk auf der Seite Netzwerk Frauengesundheit aufgenommen zu werden.

Ein weiterer Schwerpunkt unserer Ausführungen sind einfache präventive Maßnahmen, mit denen Sie Ihre Patientinnen motivieren können, ihren Lebensstil zu optimieren und sich bei einfachen Beschwerden selber zu helfen.

Ich freue mich, Sie zu diesen Fortbildungen zu begrüßen!

Herzliche Grüße



Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard

Frauenärztin, Heidelberg  
gynäk. Endokrinologie, Naturheilkunde, Umweltmedizin  
[www.netzwerk-frauengesundheit.com](http://www.netzwerk-frauengesundheit.com)

## Frühjahrs-Fortbildung

### Alles dreht sich um Hormone und ihre Regulation

- Hormonsystem natürlich regulieren: Entgiftung-Substitution-Regulation
- Hormonelle und Ganzheitliche Diagnostik (Blut, Urin, Speichel, energetisch)

### Individuelle Therapie:

- Bioidentische Hormone (SD, Ovar, NN, Hypophyse)
- Ernährung und Nahrungsergänzungen
- Darm-Mikrobiom
- Phytotherapie
- Mykotherapie
- Aromatherapie, deren praktische Umsetzung, Auswertung Aromatogramme
- Homöopathie und Schüßler-Salze
- Zahlreiche Fallbeispiele

### Schwerpunkte:

- Amenorrhö, Blutungsstörungen/ Dysmenorrhö in jedem Alter
- HPU
- Endometriose
- Myome, PCO
- PMS und Wechseljahre

### Sonderthemen: nach Aktualität

## Herbst-Fortbildung

### Vertiefung des Wissens aus dem ersten Workshop, eigene Fallbeispiele aus den Praxen

### Individuelle Therapie:

- Bioidentische Hormone
- Ernährung und Nahrungsergänzungen
- Darm-Mikrobiom
- Phytotherapie
- Mykotherapie
- Aromatherapie
- Homöopathie und Schüßler-Salze
- Zahlreiche Fallbeispiele

### Schwerpunkte:

- Unerfüllter Kinderwunsch
- Schwangerschaft und Babyzeit
- Rez. Blasenentzündungen, Harninkontinenz
- Rez. Scheiden-/Vulvaentzündungen
- Pathologischer PAP
- Über- und Unterfunktion des Immunsystems
- Alterserkrankungen vorbeugen und behandeln:
  - Arthritis/Arthrose
  - Osteoporose
  - Herz-/Kreislauferkrankungen
  - Demenz

### Sonderthemen: nach Aktualität