

### Preise:

Seminar: **890 Euro** (Seminarpauschale incl. zwei Exkursionen)

Buchung Hotel **ab 1.790 Euro**

bei Belegung von DZ mit HP (Frühstück und Abendessen) pro Person

Zuzahlung von **650 Euro** (zum DZ-Preis bei Belegung von EZ)

Die Flüge werden ab 2.11.24 über das Reisebüro Kudlich auf Teneriffa gebucht.  
Ansprechpartner ist Herr Jean Kudlich, Rücksprache über die deutsche Telefonnummer: 06917 536947 und unter [jean@viajeskudlich.com](mailto:jean@viajeskudlich.com)

### Anmeldeschluss ist der 1.11.2024.

Das Seminar findet ab einer Teilnehmerzahl von 15 Personen statt. Sollten sich bis zum 2.11.2024 weniger Teilnehmer ergeben, müssen wir das Seminar leider absagen.

Rahmenprogramm mit Ausflügen (nicht im Reisepreis enthalten) optional buchbar.

Für die ganze Woche individuelles Rahmenprogramm für Begleitpersonen in der wundervollen Natur Teneriffas, sportlich oder meditativ, organisiert von deutschsprachigen offiziellen Bergwanderführern und/oder Reiseleitern [www.teneriffa-kreativ.com](http://www.teneriffa-kreativ.com) hier lernen Sie das andere Teneriffa kennen, fernab von Tourismus: Sonne pur, frische Seeluft, klare Bergluft, liebenswerte Bewohner und aufmerksame Gastgeber.

**Veranstalter:** Eisbär Akademie Karlsruhe, [akademie@eisbaerapotheke.de](mailto:akademie@eisbaerapotheke.de)

**Wissenschaftliche Leitung:** Prof. Dr. med. I. Gerhard und S. Bäumer



## Workshop 2.0



### Intensivseminar

„Jede Frau ist anders“ –

praktische naturheilkundliche Konzepte  
zur Frauengesundheit  
für Ärzte und Therapeuten

**11.–18. Januar 2025**

unter der Sonne Teneriffas  
an der Costa Adeje



## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

der Trend zu naturheilkundlichen integrativen Behandlungsmethoden setzt sich weiter fort, sicher auch in Ihrer Praxis mit steigender Nachfrage durch Ihre Patienten.

Nachdem unsere Workshops in Karlsruhe „Jede Frau ist anders“ (die wir seit 2017 durchführen) von den Kolleginnen und Kollegen begeistert aufgenommen worden sind, kam immer wieder die Nachfrage, daran anzuknüpfen und das Wissen zu vertiefen.

Jetzt ist es so weit: Wir haben einen ganz besonderen Ort (Kanarische Inseln) gewählt und eine besondere Zeit (Winter in D), damit Sie Energie für sich und Wissen für Ihre Patienten tanken können. Denjenigen von Ihnen, die schon vor länger als zwei Jahren ihr „Zertifikat Naturheilkunde zur Frauengesundheit nach Prof. Dr. Gerhard“ erworben haben, bieten wir die Möglichkeit der Re-Zertifizierung an.

Neben der Wissensvermittlung haben Sie genügend Zeit zum persönlichen Austausch, zum Netzwerken, zum Erlernen von Entspannungsmethoden und intensiven Naturerlebnissen. Wir freuen uns, Sie zu dieser besonderen Fortbildung mit besonderen Menschen an einem besonderen Ort zu begrüßen!

Herzliche Grüße

Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard

*Frauenärztin, Heidelberg  
gynäk. Endokrinologie, Naturheilkunde,  
Umweltmedizin*

[www.netzwerk-frauengesundheit.com](http://www.netzwerk-frauengesundheit.com)

Sabine Bäumer

*Fachapothekerin Allgemeinpharmazie,  
Naturheilkunde, Phytopharmakologin  
und Präventionsmanagerin*

[www.eisbaerapotheke.de](http://www.eisbaerapotheke.de)

## 5-Sterne-Hotel Iberostar Selection Sábila an der Costa Adeje



Das wundervoll gelegene Hotel, nur 250 m vom Strand entfernt, bietet viel Raum für Lernen in einer entspannten Wohlfühl-Atmosphäre.

### Themenschwerpunkte:

- Der Darm als Zentrum der Gesundheit
- Die Haut als Spiegel der Seele
- Enzyme, die Alleskönner
- Mediterrane Heilpflanzen
- Heilung aus dem Meer
- Mittelmeerdiät und Nahrungsergänzungen

### An 2 Nachmittagen Exkursionen\*:

- Phytotherapie live  
mit Besuch einer Pflanzenfarm
- Gesundheit aus dem Meer –  
Thalassotherapie

\*Wird vor Ort bekannt gegeben je nach Wetterlage

Ergänzend können in kleinen Gruppen Spezialtherapien und Fallbeispiele besprochen werden.

Eine Verlängerung des Aufenthalts ist auf eigenen Wunsch möglich. Die Liste mit Freizeitaktivitäten finden Sie auf der Anmeldeseite der Eisbär Akademie.